

FICHE DE RENSEIGNEMENT – SÉANCE D'HYPNOSE

Afin de gagner du temps en début de séance pour nous concentrer sur votre demande, je vous propose de remplir cette fiche et de me l'envoyer complétée par mail à cyril.colmetdaage@gmail.com

Informations personnelles

- **Nom :** **Prénom** **Date de naissance :**
- **Adresse :**
- **Téléphone :** **Adresse e-mail :**
- **Personne à contacter**

Motif de consultation

- **Quelle est la problématique principale que vous souhaitez travailler ?**
(Merci de décrire en quelques phrases ce qui vous amène.)
- **Depuis combien de temps cela dure-t-il ?**
- **Avez-vous déjà entrepris des démarches pour cette problématique ?**
☐ Oui ☐ Non
Si oui, lesquelles ?

Votre état général

- **Suivez-vous actuellement un traitement médical ou psychologique ?**
☐ Oui ☐ Non
Si oui, merci de préciser :
(nature du traitement, nom du professionnel de santé si vous souhaitez le partager)
- **Avez-vous des antécédents médicaux ou diagnostiques psychologiques importants ?**
☐ Oui ☐ Non
Si oui, lesquels ?

Vos attentes vis-à-vis de l'hypnose

- **Avez-vous déjà expérimenté l'hypnose ?**
☐ Oui ☐ Non
Si oui, dans quel cadre et comment l'avez-vous vécue ?
- **Qu'attendez-vous de cette séance ?**
(ex. : mieux dormir, dépasser une peur, arrêter de fumer, etc.)
- **Y a-t-il des éléments que vous souhaitez que je prenne particulièrement en compte pendant la séance ?**
(allergies, inconforts, croyances, limites personnelles, etc.)